



Летњи планинарски камп за младе, децу (и родитеље) на Рајцу!

18 - 25. август 2024

- Свакодневне пешачке акције - „Рајачка тренсверзала“
- Камповање у шаторима
- Основна планинарска обука по програму ПСС-а
- Планинарска оријентација
- Пројекција видео записа са успона ПСК Победа и филмова са темом планинарења
- Такмичење у друштвеним играма (стони тенис, стони фудбал, шах, јамб, не љути се човече, домине, јамб...)
- Сликарска колонија и креативне радионице
- Школа плеса
- Маскенбал, журке, „Ја имам таленат“, тимске игре (навлачење конопа, трчање у врећи)



НЕДЕЉА, 18.08.2024

10.00 Полазак из Скерлићеве улице. Доћи раније да би смо кренули на време

12.00 Долазак на Рајац и смештај по собама.

13.30 Ручак

16.00 Обука из високогорства, кретање уз импровизовани гилендер. Логоровање: Распремање шатора и припрема камп простора испред дома.

19.00 Вечера

20.00 Школа плеса.



ПОНЕДЕЉАК, 19.08.2024

07.30 Јутарња гимнастика

08.00 Доручак

09.00 Пешачка тура: Пл. Дом (КТ1) - Којића ком (КТ6) – Провалија (КТ5) – Пл. Дом. Дужина стазе 9км, Висинска разлика 300м, потребно време 4 сата.

14.00 Ручак

17.00 Планинарска обука

18.00 Слободно време/Друштвене игре

19.00 Вечера

20.00 Школа плеса



УТОРАК, 20.08.2024

06.30 Јутарња гимнастика

07.00 Доручак

08.00 Пешачка тура: Пл. Дом (КТ1) – Добра вода (КТ8) – врх Шиљак (КТ9)– врх Сувобор (КТ10)– Добра Вода – Пл. Дом. У одласку се иде поред Којића кома у повратку стазом „Вучје тркалиште“. Дужина стазе 17км висинска разлика 400м, потребно време (са паузама) 7 сати.

15.00 Ручак

17.00 Планинарска обука

18.00 Слободно време/Друштвене игре

19.00 Вечера

20.00 Школа плеса



СРЕДА , 21.08.2024

08.00 Јутарња гимнастика

08.30 Доручак

09.30 Планинарска оријентација. Теоријска и практична обука

14.00 Ручак

17.00 Планинарска обука

19.00 Вечера

20.00 Школа плеса



ЧЕТВРТАК 22.08.2024

06.00 Јутарња гимнастика

06.30 Доручак

07.15 Пешачка тура: Пл. Дом – Вијуљак – Данилов врх (КТ11) – Топлике (КТ12) - Савчићи – Црвено врело (КТ13) – Чанак (КТ14) – Пл. Дом. Дужина целе стазе је 20км, висинска разлика око 600м, Потребно време 8 сати. За оне са слабијом кондицијом стаза ће се скратити од Савчића (12км, 300мнв, 4 сата)

15.00 Ручак

18.00 Планинарска обука

19.30. Вечера

21.00 Маскенбал



ПЕТАК 23.08.2024

08.30 Јутарња Гимнастика

09.00 Доручак

10.00 Полазак аутобусом за бању Врујци. Целодневни боравак на базенима. Ланч пакет

17.00 Повратак у планинарски дом

19.00 Вечера

20.00 „Ја имам таленат“



СУБОТА, 24.08.2024

08.00 Јутарња гимнастика

08.30 Доручак

09.30 Пешачка тура: Пл. Дом – Пурина црква (КТ4) – Водопад (КТ3). Дужина стазе 6км, висинска разлика 300м, потребно време 3 сата.

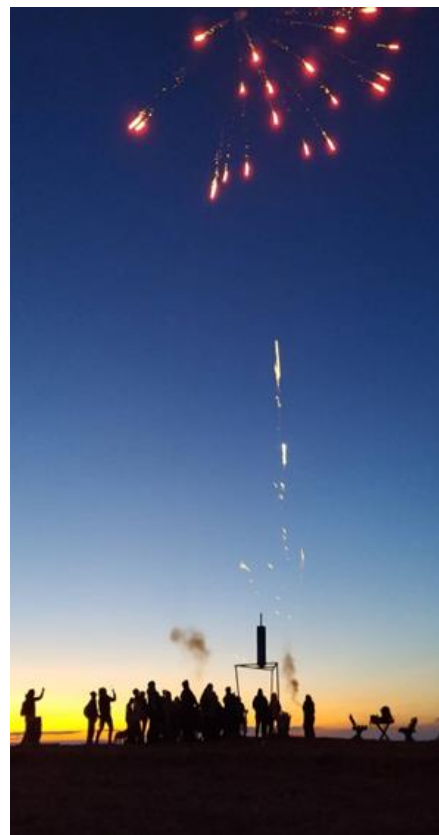
14.00 Ручак

17.00 Планинарска обука, завршни тест.

19.00 Вечера

21.00 Ноћни успон на врх Рајца (КТ2). Дужина 4км, висинска разлика 200м, 2 сата.

22.30 Ватромет, логорска ватра, завршна журка.



НЕДЕЉА, 25.08.2024

08.30 Доручак

09.30 Напуштање соба и паковање ствари у аутобус

10.30 Пешачка тура Пл. Дом – Извор Љига (КТ7). Дужина стазе 8км, висинска разлика 500м, Потребно време 3 сата.

13.30 Аутобус ће нас чекати у близини извора Љига

14.00 Полазак за Београд

15.00 Очекивани долазак

ЦЕНА: 18200 динара. (организовани превоз, седам пуних пансиона, обука, дипломе, реквизити и опрема)

Прва рата: – **8000** динара

Уплатити искључиво на рачун:

ПСК Победа, Мачванска 8,
325-9500600029789-20

Друга рата: – **10200** динара искључиво у готовини код водича или рецепцији Победе у просторијама клуба.

Рецепција: Гоца Спасић 064 1878051

Обе рате треба уплатити најкасније до 09. августа 2024

Водичи и инструктори:

Ранко Краљ (ПСС 428) Тел: 069 727 574 емаил: kraljking@gmail.com

Маја Николић (ПСС 779) Тел: 064 122 5972 емаил: arh_maja@yahoo.com

Милош Радосављевић (ПСС 714) Тел: 064 127 3143 емаил: radosavljevicmilos@gmail.com

Боро Милосављевић (ПСС 036), Тел: 060 024 6882

Бранка Шикић 064 989 5722, Лекар

Важне напомене:

- Сви морају имати плаћену чланарину за 2024.
- Уношење грицкалица у дом и конзумација истих по собама и у дому је забрањена
- Мобилни телефони се предају водичима у 22.00 и враћају ујутро пре доручка
- Деца морају бити спрема да пешаче минимум 4-5 сати дневно, сваког дана
- Планинарске ципеле су обавезне
- Деца морају бити спремна да активно учествују у планинарској обуци и организованим активностима. Биће и довољно слободног времена за игру и дружење.

Смештај:

Двокреветне – 12, Трокреветне – 6, Четворокреветне – 2, Поткровље – 20 лекајева

У дому има чиста постељина, није потребно носити вреће. По два купатила (мушко и женско) на сваком спрату. Купатила су чиста и нова. У приземљу ресторан, на међуспрату просторије за друштвене игре, ТВ сала, сто за стони тенис, стони фудбал, библиотека. У дому има интернет али је спор. У близини терени за кошарку и мали фудбал.

Одећа, обућа и опрема:

Планинарске ципеле, средње дебеле чарапе (по могућству вунене), активан веш за пешачење, синтетичке мајице кратких рукава, танке панталоне са дугом ногавицом, капа или качкет, флашице за воду (2 x 0.75л), прибор за личну хигијену и пешкир, купаћи костим, дукс, тања јакна, вреће за спавање (ако неко ћели да једну ноћ проведе у шатору). Тренерке, памучне мајице и шорцеви за боравак у дому. **Папуче за дом.**

Мањи **планинарски** ранац (25-20л) за пешачење, већи ранац или спортска торба (**избегавати кофере**), **чеона батеријска лампа**, свеска и оловка, прибор за личну хигијену, пешкири, **одело за маскенбал**, лични прибор за прву помоћ. Здравствена књижица.

ПСК ПОБЕДА обезбеђује **техничку опрему за обуку** (ужад, шлемове, појасеве, прусике, карабинере, компасе, карте...), **реквизите за друштвене игре** (рекете и лоптице за стони тенис, карте, шах гарнитуре, сетове за разне друштвене игре,...), **основне лекове** у случају потребе, као и **уверења од ПСС** о завршеној основној планинарској обуци.

Напомена: Вође акције имају право на промену програма активности по данима или у целости у зависности од временских услова и других непредвидивих околности.